

9:30**Jogging**

- Le “Tour des lacs du bois de Boulogne”, en compagnie de Jean-Christophe Fromantin, Maire de Neuilly sur Seine.
- Un parcours “débutant” également proposé à un rythme plus lent avec des temps de marche.

NEUILLY DIMANCHE**9:30****9:30****Tai-Chi**

**2 rendez-vous sportifs
d'1 heure sous
le signe de la détente
et de la convivialité**

- Séance animée par Mickaël Lai Kam Sing. Autrement appelée “gymnastique de l'immortalité”, cette discipline permettra aux jeunes et aux moins jeunes de pratiquer mouvements et exercices d'assouplissement.

Tous les dimanches matin
place de l'Hôtel de Ville

Renseignements : 01 55 62 63 30

